

Fünf

Der schwere Weg

Von Jo_chan

Prolog: Why?

Wie versteinert standen sie vor diesem tiefen Loch, beinahe zwei Meter tief ragte es in die Erde hinab. Es kam Ihnen vor als würde die Finsternis des Erdreiches, nach Ihnen rufen, sie greifen. Doch von Ihnen fiel Niemand in die Finsternis hinab. Stattdessen senkte sich ein Sarg langsam hinein. Warum hatten sie das nicht verhindern können? Wieso gab es diese Raser, die Unschuldige einfach überfahren! Warum passierte so etwas Schreckliches, so unvorhergesehen? Da waren einfach viel zu viele unbeantwortete Fragen, auf die es niemals eine Antwort geben würde. Wie sollte man so weiter leben?

Wie versteinert standen sie da...

*Es heißt, es gibt fünf Phasen der Trauer: **Verleugnung, Wut, Depression, Verhandlung** und zu guter letzt die **Akzeptanz** des Verlustes. Jeder Mensch erlebt diese fünf Phasen vollkommen anders, aber was sicher ist, ist das es immer fünf sind.*

Ob und wie wir durch diese Phasen kommen liegt ganz alleine an uns, unserer Umwelt und den Menschen die sich zusätzlich in unserem Leben befinden...

Tbc